Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №27 «Золотой ключик»

Бугульминского муниципального района РТ

Конспект спортивного развлечения

 по ОО «Физическое развитие»

 тема: «Мы любим спорт!»

подготовительная группа

 Воспитатель:

 Курманжанова Лилия Шайхельисламовна

 Бугульма,2021

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

**Оздоровительные:** Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

**Образовательные:** Формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

**Воспитательные:** Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Развивающие:** Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

**Оборудование:** кубики – 4 шт., мячи – 2 шт., кегли – 6 шт., мешочки с песком – по количеству детей, корзины – 2 шт., хоккейные клюшки – 2 шт., самокаты – 2 шт.

Ход развлечения.

**Воспитатель**: Здравствуйте, ребята. Здравствуйте уважаемые гости. Я рада приветствовать вас в этом зале. Сегодня у нас спортивное развлечение, где вы, ребята, покажете нам свою ловкость, силу и быстроту.

**Воспитатель**.  Приглашаю вас на спортивные состязания «Мы любим спорт!».

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Не когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт……

(дети хором - Привет)

**Воспитатель** Я рада приветствовать наших участников (приветствует команды). Сегодня соревнуются две команды, команда группы «Солнышко» и команда группы «Звездочки»

Появляется **Лентяй:**

- Что случилось, не пойму. Я во сне иль наяву?

Всюду смех, веселье,

У всех – прекрасное настроение!

Может, празднует народ

Славный праздник Новый Год?

**Воспитатель**:

Ты, дружок, не угадал.

Спорт нас вместе здесь собрал.

Всех, кто здоровьем своим дорожит,

Всех, кто хочет подольше прожить.

**Лентяй:** А зачем мне нужен спорт?

Для здоровья – съем я торт,

Дома в кровати, в тепле, полежу,

По телевизору мультики, фильм посмотрю.

**Воспитатель** :Ошибаешься, Лентяй:

Спорт, ребята,

Дети:Очень нужен.

**Воспитатель**: Мы со спортом

Дети. Крепко дружим.

**Воспитатель** : Спорт –

Дети. Помощник.

**Воспитатель** Спорт –

Дети. Здоровье.

**Воспитатель** Спорт - игра.

Дети. Физкульт-ура!

**Воспитатель** Сегодня, Лентяюшка, у нас спортивный праздник, который называется «Мы любим спорт!». На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю , что вы, ребята, смелые, ловкие, умелые, занимаетесь спортом, и вы обязательно, когда вырастите, станете чемпионами!

**Лентяй:**Я тоже хочу заниматься спортом! Я тоже хочу соревноваться и играть! Я больше не хочу быть лодырем и лентяем. (Начинает ходить по залу и чешет затылок).
А как это соревноваться? А как это заниматься спортом?

**Инструктор:** А мы тебя сейчас научим!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

**Воспитатель**: Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться. Предлагаю поиграть в игру «Чья команда быстрее соберется». По моей команде, под музыку, вы разбегаетесь по залу, а как только музыка перестает звучать, каждая команда строится в колонну.

**Воспитатель**: Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

*Первое соревнование называется «Прокати мяч хоккейной клюшкой».* Дети из каждой команды должны по очереди прокатить мяч между кеглями змейкой при помощи хоккейной клюшки.

**Воспитатель**: *Второе соревнование называется «Гонка мячей».*

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребёнку, а последний участник бежит с мячом вперед, снова его передает. И так каждый из участников, пока первым не окажется вновь на линии старта.

**Воспитатель** *Третье соревнование «Попади в цель»*

Участники команд должны по очереди бросать цветные шарики в корзину.

Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.

**Воспитатель:** Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему. (Дети садятся на стульчики).

**Лентяй:** Я тоже буду отгадывать, чур я первый!

**Воспитатель:** Ладно, слушай и отгадывай.

Загадки сначала отгадывает Лодырь неправильно, затем дети его поправляют.

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Быстро бегает, метко стреляет

Как, одним словом их всех называют?

(Спортсмены)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса,

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.

(Велосипед)

Две курносые подружки

Мчатся, мчатся друг за дружкой.

Обе ленты на снегу

Оставляет на бегу.

(Лыжи)

Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться.

(Санки)

Силачом я стать хочу

Прихожу я к силачу.

- Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ.

Очень просто, много лет,

Ежедневно встав с постели,

Поднимаю я …

(Гантели).

**Воспитатель** Продолжаем свои соревнования. «Раз, два, три, своё место в команде найди!»

**Воспитатель** *Приглашаю вас на состязание «Гонки на самокатах»*

**Воспитатель**: Прошу участников занять свои места.

**Лентяй:**Ребята, а ведь я понял, что значит заниматься спортом! Спасибо вам большое.

**Воспитатель**: Праздник наш спортивный заканчивать пора,

                  Празднику спортивному рада детвора

                  Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

Награждение участников соревнований грамотами и сладкими призами.

Заключительная песня. Дети выходят из зала.