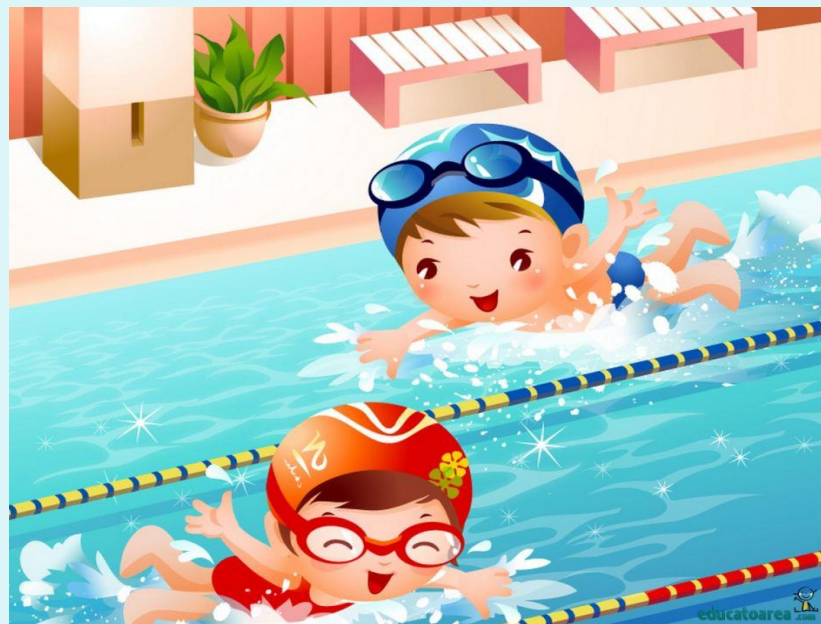


МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 85»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

«ПЛАВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»



Автор проекта:
МАТВЕЙ ЗОРЬКИН, 7 лет

Руководители проекта:
Синозорцева В.В., Ахмедьянова Д.П

Подготовительная группа «Непоседы»

Стерлитамак – **2021**

Давайте знакомиться!



Я- ЗОРЬКИН МАТВЕЙ

Цель проекта:

- Узнать может ли плавание укрепить иммунитет и закалить организм?
- А также оказаться полезным для опорно-двигательного аппарата детей.



Быть здоровым –классно!



2021 год в Республике Башкортостан
**Год здоровья и активного
долголетия**

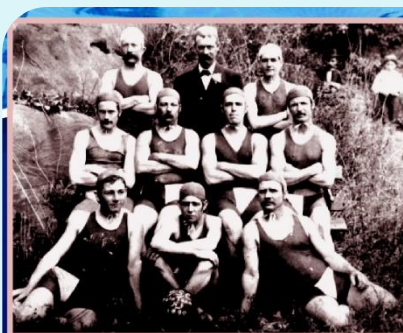
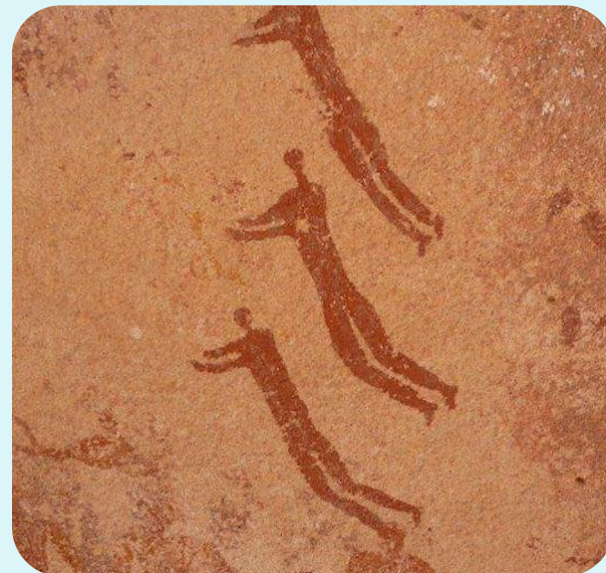


Из истории плавания

Плавание, известное человеку с незапамятных времен. Самые ранние из дошедших до нас изображений пловцов относят к 4–3 тысячелетиям до н.э.

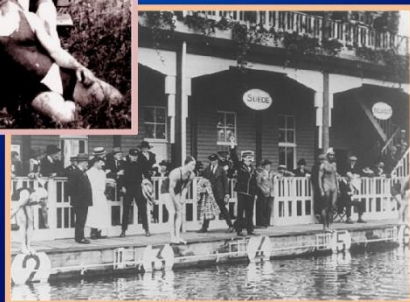
Первые соревнования проходили в 15-16 веках до нашей эры.

Первые соревнования прошли в 1889г в Будапеште



1889г.

Будапешт



Изучаем материал про плавание

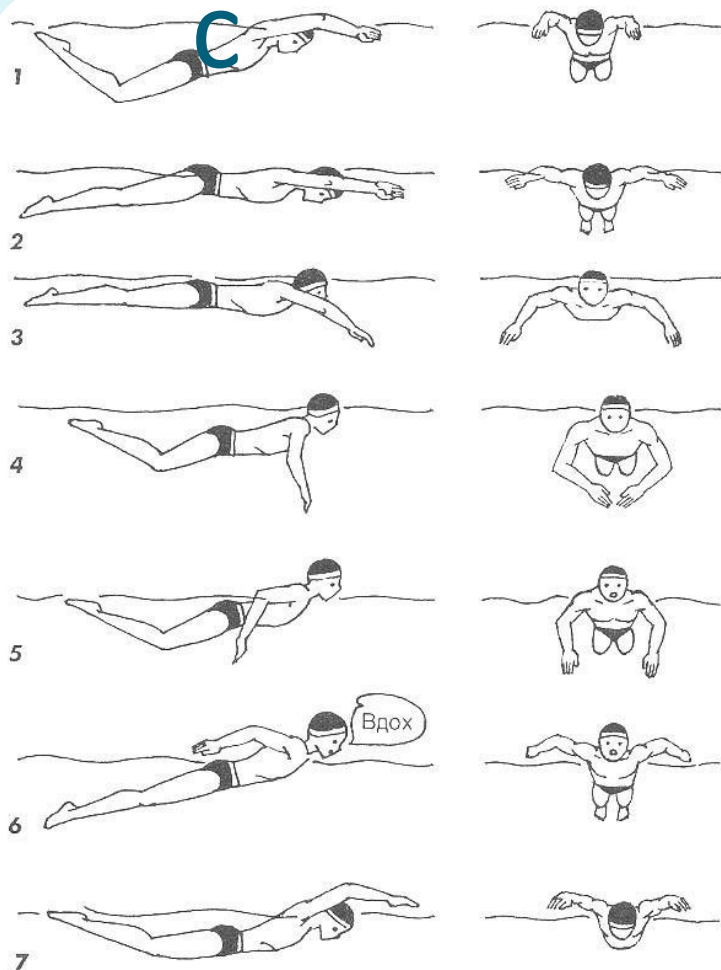


SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

Мой брат



Б р а с



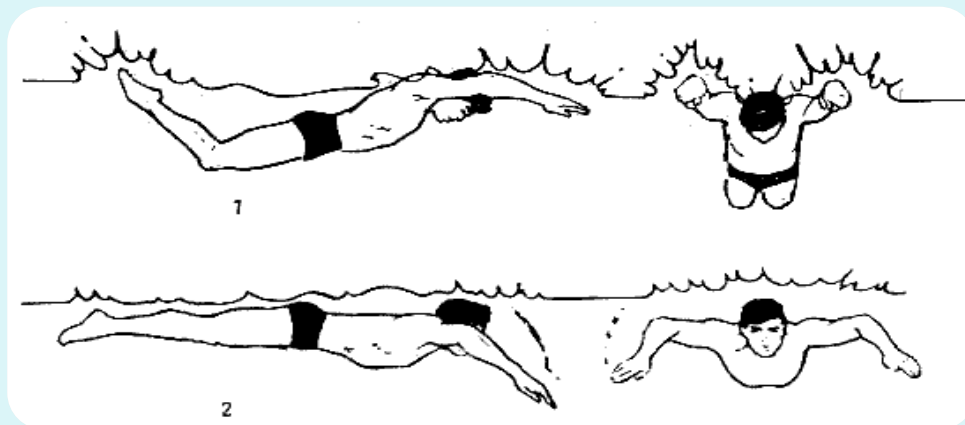
Кроль на груди



Кроль на спине



Баттерфляй



3

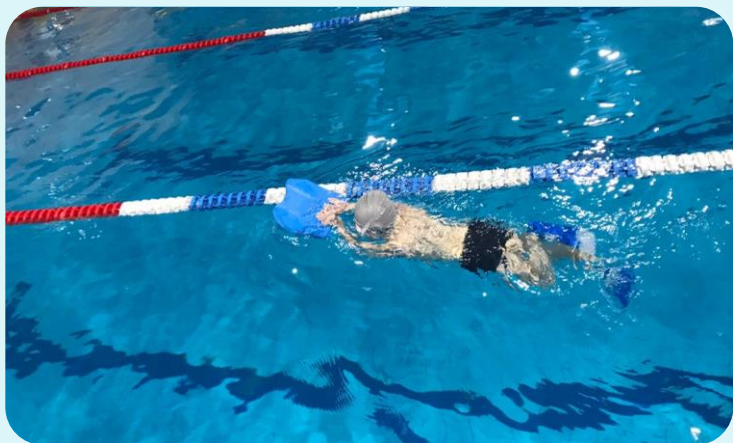


Бассейн «СОДОВИК»



Упражнение с плотиком

прыжки с бортика



У МЕНЯ ЕСТЬ ТРЕНЕР :

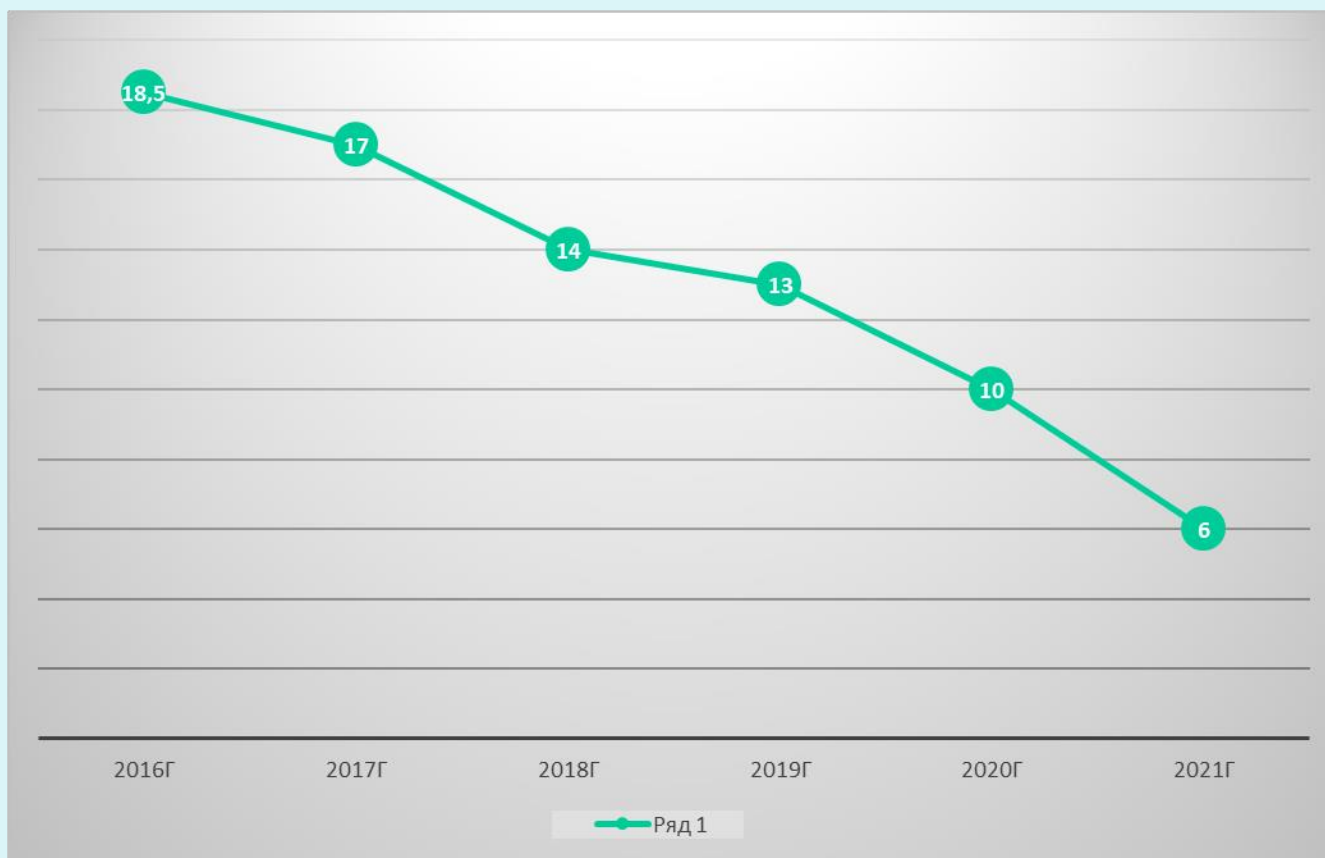
МИХАЙЛОВ КИРИЛЛ ИГОРОВИЧ



Беседа с медсестрой



Анализ заболеваемости одним ребенком в группе № 3



МОИ ДРУЗЬЯ



OPPO A5 2020

Выводы:

Занятия плаванием — это

- ☐ Подъем настроения
- ☐ Прилив энергии
- ☐ Закаливание
- ☐ Формирование правильной осанки
- ☐ Гармоничное развитие мышечного аппарата
- ☐ Работоспособность повышенная и легкость в учебе

Плавание –самый «здоровый» и безопасный вид спорта

Плавание улучшает здоровье !

Моя творческая
работа на тему
«ПЛАВАНИЕ»



**Спасибо за
внимание!**

